

Gab es diese Lebensmittel in Europa schon im Mittelalter oder nicht?



Pommes *Bildquelle: pixabay*



Zucker *Foto privat*



Ingwer *Bildquelle pixabay*



Kakao und Schokolade *Bildquelle pixabay*



Nudeln *Bildquelle pixabay*



Orangen *Bildquelle unsplash*

Auflösung

Pommes: Pommes werden aus Kartoffeln gemacht und die kommen aus Südamerika. In Europa wusste man im Mittelalter noch nicht, dass es Amerika gibt. Daher kannte man auch keine Kartoffeln.

Zucker: Ja, Zucker gab es. Er wurde aus Persien nach Europa gebracht. Zucker war teuer und nur reiche Menschen konnten ihn kaufen. Ab 1750 wurde in Deutschland Zucker aus der Zuckerrübe gemacht. In Europa wird heute der meiste Zucker aus der Zuckerrübe gemacht.

Ingwer: Ingwer wächst in China und Indien. Zu diesen Ländern gab es Handelswege über Persien. Die Menschen im Mittelalter liebten die Gewürze aus Asien. Pfeffer, Kardamom, Zimt, Safran und mehr wurde bis nach Europa verkauft. Die Gewürze waren sehr teuer.

Kakao und Schokolade: Tja, diese leckeren Sachen tranken und aßen im Mittelalter nur die Menschen in Süd- und Mittelamerika. Da wurde der Kakao aber eher mit Gewürzen vermischt und war scharf und bitter, nicht süß wie wir ihn heute mögen. Heute wächst der Kakao, aus dem unsere Schokolade gemacht wird, meistens in afrikanischen Ländern.

Nudeln: Bis heute streitet man sich, ob die Nudel in Italien, Griechenland oder China zuerst erfunden wurde. Nudeln werden aus Getreidemehl und Wasser, manchmal auch mit Ei, hergestellt. Wahrscheinlich hat man in verschiedenen Gegenden der Welt Nudeln gemacht und kein Land kann sagen, es hat die Nudeln erfunden. Im Mittelalter hat man schon Rezepte für und mit Nudeln gekannt. Sie wurden am liebsten süß und mit vielen Gewürzen gegessen.

Orangen: Orangen kommen ursprünglich aus China. Sie waren schon unter Alexander dem Großen um 300 vor Christus in Persien und dann auch in Europa bekannt. Sie wurden in den Ländern am Mittelmeer angepflanzt. In Deutschland heißen Orangen auch Apfelsinen. Das Wort geht auf den wissenschaftlichen Namen der Orange zurück. Der ist *Citrus sinensis*. *Sinae* bedeutet China und Apfelsine heißt eigentlich „Äpfel aus China“.