



**Unser Lauf wird ehrenamtlich betreut
durch
Deutsches Rotes Kreuz **

**32. Bad Godesberger
Frühjahrslauf
24. März 2019**



Mit Unterstützung
der



10 / 5 / 1 km-Laufstrecke

www.lav-bad-godesberg.de

Austragungsort: Bonn-Bad Godesberg, Sporthalle der Grundschule Heiderhof, Weißdornweg 139
Busverbindung: mit Bus 610 oder 611 Richtung Heiderhof, bis Haltestelle Heiderhofring

Lauf, Startzeit, Streckenlänge

10:50 Uhr	Walking	5/10 km
11:00 Uhr	u16	1 km
11:10 Uhr	u14/u12	1 km
11:20 Uhr	u10	1 km
11:30 Uhr	5 km	
12:30 Uhr	10 km	

Strecken:
flache, feste Waldwege

Startgeld:

- 1 km 2,00 € (Start)
- 5 km 9,00 € (1 x Rundkurs)
- 10 km 10,00 € (2 x Rundkurs)

Voranmeldung:

ab Januar 2019 bis 18.03.2019 online unter www.lav-bad-godesberg.de

Keine Rückerstattung des Startgelds bei Nichtteilnahme

Nachmeldung:

bis 45 Minuten vor dem Start zzgl. Nachmeldegebühr 2,00 €
- LAV-Mitglieder frei

Bürgerinnen und Bürger mit Bonn-Ausweis werden die Startgebühren bei der Abholung gegen Vorlage des Bonn-Ausweises erlassen.

Flüchtlinge sind im Rahmen unseres Integrationsprojektes „Refugees Welcome“ von der Startgebühr befreit.

Umkleiden:

in der Sporthalle

Siegerehrung/Auszeichnungen:

zeitnah nach dem jeweiligen Lauf. Im Rahmen der Siegerehrung bekommen jeweils eine Urkunde
+ alle U10-Teilnehmer

+ Gesamtsieger (m/w) des 1 km-, Jedermann- und Hauptlaufs, Walking
+ Sieger (m/w) AK Hauptlauf
Ergebnisse/Urkunden: im Internet (www.lav-bad-godesberg.de)

Wichtige rechtliche Hinweise:

Die LAV weist darauf hin, dass keine personenbezogenen Daten zu Werbezwecken verwendet oder weitergeben werden.

Die offiziellen Teilnahmebedingungen, die Datenschutzerklärung und Allgemeinen Nutzungsbedingungen von RaceResult finden Sie auf unserer Homepage www.lav-bad-godesberg.de

Hinweis: Start und Ziel liegen ca. 600 m auseinander

Für Kinder und Jugendliche von KulturVerbindet e.V. nur 1 Euro

